

¿A quién va dirigido?

El proyecto está dirigido a **mujeres en situación de riesgo de exclusión social** procedentes de **centros penitenciarios** y/o atendidas por Servicios Sociales.

Se requiere motivación por realizar un curso prelaboral en el campo de la confección textil.

Requisitos

- Ser mujer mayor de edad (+ 18 años)
- Estar en situación de exclusión social
- Comprensión oral del español

DOCUMENTACIÓN PARA PARTICIPAR



→ Fotocopia DNI, NIE o pasaporte

→ Currículum (opcional)

QR para Derivados



Inscripciones abiertas durante todo el año

TÉCNICA REFERENTE



Ester Buxaus Mir
Formadora de Confección y Educadora Social

¡Contacto!



93 019 16 94 / 658 160 182



esterbuxaus@fundacioared.org



CRI La Llabor
Calle Saldes, 8 CP 08035 -
Barcelona

Puntadas de Libertad

Prelaboral de confección



Acompañamos a mujeres en riesgo de exclusión social para promover su inserción laboral

Con la colaboración de:



MANGO

Fundació
Josep Botet





Duración

3 meses renovables

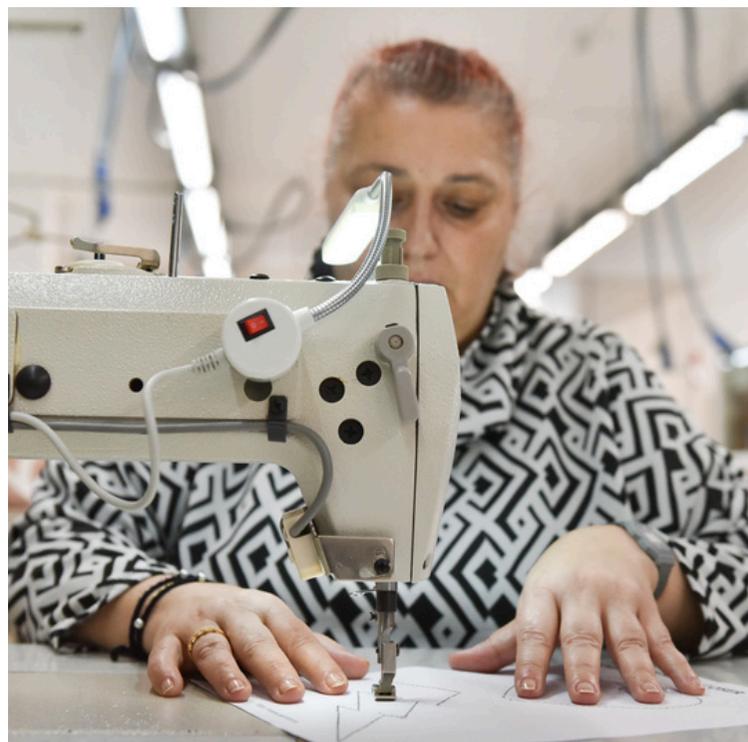
Horario

Lunes a jueves

10h a 14:30h

Servicio complementario

Desayuno y almuerzo gratuito



PRINCIPALES OBJETIVOS

¿Qué es?

Puntadas de Libertad es un **itinerario de formación prelaboral** de la Fundación Ared en el campo de la confección textil.

La finalidad del proyecto es **trabajar las competencias profesionales** de las mujeres participantes y dotarlas de habilidades que puedan **facilitar su inserción laboral**, velando por su autonomía.

Se trata de un curso formativo con **acompañamiento socioeducativo** que busca facilitar el proceso de formación de las beneficiarias así como hacer posible su inserción laboral para, en definitiva, conseguir su inclusión social.



REFORZAR LA AUTOESTIMA

Así como la motivación de todas las mujeres que participan en el programa y los talleres

01



HACER ACOMPAÑAMIENTO

Acompañar socialmente a las personas beneficiarias, de forma popera y personal

02



FOMENTAR EL CRECIMIENTO

Facilitar herramientas para el desarrollo de competencias y habilidades personales y sociales.

03



DAR FORMACIÓN TÉCNICA

Trabajar las competencias técnicas propias del campo de la confección textil

04



PREPARAR PARA EL MUNDO LABORAL

Fomentar a través de la formación la adquisición y/o refuerzo de competencias y hábitos laborales.

05



CRECER EN RED

Posibilitar la vinculación a otros proyectos formativos así como cursos del SOC impartidos en la Fundació

06